

# PROGRAMA



## ESLOGAN

**Cuanto más practique, más aprenderé.**

**Contra tensión... relajación.**

**Cuando la tensión achucha...  
respiración lenta y profunda.**

**¡Emocionate, vive!**

**Uno para todos, todos para uno.**

**Rubios o morenos nacemos,  
simpáticos o antipáticos nos hacemos.**

**El que tiene un amigo, tiene un tesoro.**

**Contra aburrimiento... movimiento.**

**No confundas peras con manzanas.**

**Houston, resolvemos un problema.**

**Yo, controlo. ¡Bien hecho!**

**Cuanto más practique, mejor seré.**

**Niño/a:** \_\_\_\_\_