



## Sesión 11: Yo, controlo. ¡Bien hecho!

### ¿Cómo lo he hecho?

Ficha 11.6

Lee con atención las frases para felicitarse por los éxitos, darse ánimos y superar los fracasos. Completa el cuadro escribiendo tus propias *frases de valoración*. Por último, resalta con rotulador fluorescente las cuatro frases que más te ayuden.

#### Frases para felicitarse por los éxitos y superar los fracasos

- ¡Bien, hecho!
- ¡Ge-ni-al! ¡Ge-ni-al!
- ¡Por fin lo conseguí!
- Llevo más de la mitad.
- Ya me quedo menos.
- Cuanto más practique, más aprenderé.
- Me estoy superando.
- ¡Vamos, Rafa (*tu nombre*), vamos!
- La próxima vez me saldrá mejor.
- Al menos lo he intentado.
- De humanos es errar y de sabios rectificar.
- El que tiene boca se equivoca.
- ¿En qué he fallado?

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_



## Sesión 11: Yo, controlo. ¡Bien hecho!

# ¿Cómo lo he hecho?

Ficha 11.6



© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.)

### FRASES VALORACIÓN

