



## Sesión 11: Yo, controlo. ¡Bien hecho!

# ¿Descargas o recargas la batería?

Ficha 11.4

Lee con atención las frases para arrancar, vencer la pereza y pasar a la acción. Completa el cuadro escribiendo tus propias **frases de acción**. Por último, resalta con rotulador fluorescente las cuatro frases que más te ayuden.

### Frases para arrancar y pasar a la acción

- Primero la obligación, después la diversión.
- Como dice la abuela, primero lo que no gusta, luego lo que gusta.
- Soy responsable y cumplo mi obligación, aunque me cueste.
- No lo pienso dos veces y me pongo a estudiar.
- No le doy más vueltas y hago los deberes.
- Lo importante es arrancar.
- Cuanto antes empiece, antes terminaré.
- No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy.
- El principio es la mitad del todo.
- Mejor hacerlo aunque sea regular, que dejarlo sin hacer.
- ¡Venga, venga, venga!
- Constancia, esfuerzo y trabajo
- Contra aburrimiento... movimiento.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_



**Sesión 11: Yo, controlo. ¡Bien hecho!**

¿Descargas o recargas la batería?

Ficha 11.4



© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.)

**FRASES ACCIÓN**

