

Resolución de Problemas

Tarea para casa: Practica esta semana el método de los 5 pasos para resolver problemas. Escoge un asunto personal en el que te gustaría mejorar, por ejemplo, ¿cómo puedo planificar mi estudio y sacar mejores notas?, o un asunto que implique a otras personas, por ejemplo, ¿cómo nos ponemos de acuerdo mis padres y yo sobre la colaboración en casa? Recuerda traer este autorregistro con tu nombre a la próxima sesión de  FORTIUS. Muchas gracias.

Nombre: _____
Fecha: _____

Sesión 10

1. Aclara el problema	Mi problema es...	
2. Busca soluciones	Solución 1	
	Solución 2	
	Solución 3	
3. Valora cada solución	Solución 1	
	Ventajas	Inconvenientes
	Solución 2	
	Ventajas	Inconvenientes
Solución 3		
Ventajas	Inconvenientes	
4. Elige la mejor solución	Mi solución es...	
5. Pon en práctica la solución elegida	¿Cuándo la voy a poner en práctica?	
	¿Cómo la voy a poner en práctica?	
Comentarios (si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)		