


# Resolución de Problemas

**Tarea para casa:** Practica esta semana el método de los 5 pasos para resolver problemas. Escoge un asunto personal en el que te gustaría mejorar, por ejemplo, ¿cómo puedo planificar mi estudio y sacar mejores notas?, o un asunto que implique a otras personas, por ejemplo, ¿cómo nos ponemos de acuerdo mis padres y yo sobre la colaboración en casa? Recuerda traer este autorregistro con tu nombre a la próxima sesión de  **FORTIUS**. Muchas gracias.

Nombre: \_\_\_\_\_

**Sesión 10**

Fecha: \_\_\_\_\_

<b>1. Aclara el problema</b>	Mi problema es...	
<b>2. Busca soluciones</b>	Solución 1	
	Solución 2	
	Solución 3	
<b>3. Valora cada solución</b>	<b>Solución 1</b>	
	Ventajas	Inconvenientes
	<b>Solución 2</b>	
	Ventajas	Inconvenientes
	<b>Solución 3</b>	
	Ventajas	Inconvenientes
<b>4. Elige la mejor solución</b>	Mi solución es...	
<b>5. Pon en práctica la solución elegida</b>	¿Cuándo la voy a poner en práctica?	
	¿Cómo la voy a poner en práctica?	
<b>Comentarios</b> (si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)		