

Sesión 10: Houston, resolvemos un problema

Poniéndose de acuerdo

Ficha 10.4

Los problemas a menudo no solo te implican a ti, sino también a otras personas con las que hay que ponerse de acuerdo y llegar a una solución satisfactoria para todas las partes afectadas. Por ejemplo, el domingo tu familia decide comer fuera de casa, pero tú quieres ir a un mexicano, tu hermano a una hamburguesería, tu madre a una pizzería y tu padre a un chino. ¿Estalla la guerra familiar o mejor nos ponemos de acuerdo sobre el restaurante al que vamos a comer?

Para encontrar la mejor solución entre todos, tus padres y tú, tus amigos y tú, etc., tenéis que ser creativos y proponer libremente las soluciones que se os ocurran sin criticar las que ofrezcan los demás. Despues valoráis entre todos las ventajas y los inconvenientes de cada solución, elegís la que os deje más contentos y ponéis en práctica la solución elegida. Puede que haya que ceder para alcanzar el acuerdo y lograr el bien común. Así, si a tu padre le sienta mal el picante, tu hermano cambia de opinión y se apunta a la pizzería como tu madre, entonces tú decides renunciar al mexicano (tu primera opción) y subirte al carro de la mayoría, es decir, al italiano (tu segunda opción), porque lo importante es comer a gusto toda la familia junta.

Probablemente este asunto sea sencillo de resolver, pero a veces la vida plantea problemas más complejos. Cuando se quiere llegar a un acuerdo con las personas queridas, no hay que ser egoísta. Uno no tiene que empeñarse en salirse con la suya a costa de los demás, sino que hay que repartir las ventajas y los inconvenientes entre todos de forma justa, es decir, ceder en parte para que todos puedan ganar. Recuerda “todos para uno, uno para todos”, “hoy por ti, mañana por mí”, “esta vez te toca a ti, la siguiente a mí”.

Fíjate bien cómo se aplica el método de los 5 pasos para ponerse de acuerdo.

 FORTIUS
© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.)



5 PASOS PARA RESOLVER PROBLEMAS

- Aclarar el problema
- Buscar soluciones
- Valorar cada solución
- Elegir la mejor solución
- Poner en práctica la solución



Sesión 10: Houston, resolvemos un problema

Poniéndose de acuerdo

Ficha 10.4

PROBLEMA EN CASA

Tu madre está disgustada por el desorden que hay en tu habitación. Tú estás molesto porque te da la vara todo el rato para que ordenes la habitación. A veces se monta la bronca entre tu madre y tú a causa de este problema.

1.^º Aclarar el problema

Planteamiento del problema (tu madre)

—Estoy muy contenta porque ayudas en casa sacando la basura, pero quiero hablar contigo sobre tu habitación. Me da vergüenza cuando las visitas ven tu cama sin hacer y la ropa sucia por el suelo. ¿Qué podemos hacer para solucionar este problema?

2.^º Buscar soluciones

Solución 1 (tú)

—Pues cierra la puerta para que las visitas no vean la habitación desordenada. Ojos que no ven, corazón que no siente.

Solución 2 (tu madre)

—No puedes utilizar el ordenador si la habitación está desordenada.

Solución 3 (tú)

—Paga a alguien que te ayude a limpiar la casa y que arregle mi habitación.

Solución 4 (tu madre)

—Si ordenas la habitación cuando te levantas por la mañana, puedes elegir el desayuno.

3.^º Valorar las soluciones

Solución 1 (tu madre)

—Es verdad que si la puerta está cerrada las visitas no ven la habitación desordenada, pero no me parece buena idea porque quiero que te responsabilices del orden de tu habitación.

Solución 2 (tú)

—El ordenador me hace falta, porque necesito Internet para hacer algunos trabajos del colegio.



Sesión 10: Houston, resolvemos un problema

Poniéndose de acuerdo

Ficha 10.4

Solución 3 (tu madre)

—No puedo pagar a una persona para que me ayude con las tareas de la casa.

Solución 4 (tú)

—¡Genial! Me encanta elegir el desayuno.

4.^º Elegir la mejor solución

Para tí la solución 4 es la mejor

Mientras ordenas la habitación, la boca se te hace agua pensando que vas a desayunar lo que más te apetece.

Para tu madre la solución 4 es la mejor

Tu madre está contenta porque ordenas la habitación y te prepara con gusto tu desayuno preferido.

5.^º Poner en práctica la solución elegida

Acuerdo (tu madre y tú)

Si tú haces la cama, pones la ropa sucia en el canasto de la lavadora, cuelgas la ropa limpia en el armario, guardas los zapatos en el mueble zapatero y colocas los libros en las baldas de la estantería, por las mañanas antes de ir al colegio.

Entonces tu madre te prepara lo que elijas para desayunar.