

Sesión 10: Houston, resolvemos un problema

El método de los cinco pasos para resolver problemas

Ficha 10.1

1. Aclara el problema

¿Cuál es exactamente el problema?

Si escribes la respuesta, te ayudará.

2. Busca soluciones

¿Qué puede solucionar el problema?

Cuantas más soluciones se te ocurran, mejor.

3. Valora cada solución

¿Cuáles son las ventajas y los inconvenientes de cada solución?

Valora las consecuencias para otras personas y para ti.

Valora las consecuencias actuales y futuras.

4. Elige la mejor solución

Selecciona la solución con más ventajas y menos inconvenientes.

Puedes escoger más de una solución, si son buenas.

5. Pon en práctica la solución elegida

Decide cuándo y cómo vas a poner en práctica la solución elegida.

Date un plazo para llevarla a la práctica.

Comprueba que el problema se resuelve; si no, plántelo de nuevo y repite los pasos hasta encontrar una solución que lo resuelva.

5 PASOS PARA RESOLVER PROBLEMAS



- Aclarar el problema
- Buscar soluciones
- Valorar cada solución
- Elegir la mejor solución
- Poner en práctica la solución