

Sesión 10: Houston, resolvemos un problema

El método de los cinco pasos para resolver problemas

Ficha 10.1

1. Aclara el problema

*¿Cuál es exactamente el problema?
Si escribes la respuesta, te ayudará.*

2. Busca soluciones

*¿Qué puede solucionar el problema?
Cuantas más soluciones se te ocurran, mejor.*

3. Valora cada solución

*¿Cuáles son las ventajas y los inconvenientes de cada solución?
Valora las consecuencias para otras personas y para ti.
Valora las consecuencias actuales y futuras.*

4. Elige la mejor solución

*Selecciona la solución con más ventajas y menos inconvenientes.
Puedes escoger más de una solución, si son buenas.*

5. Pon en práctica la solución elegida

*Decide cuándo y cómo vas a poner en práctica la solución elegida.
Date un plazo para llevarla a la práctica.
Comprueba que el problema se resuelve; si no, plantéalo de nuevo y repite los pasos hasta encontrar una solución que lo resuelva.*

