



FORTIUS

No confundas peras con manzanas

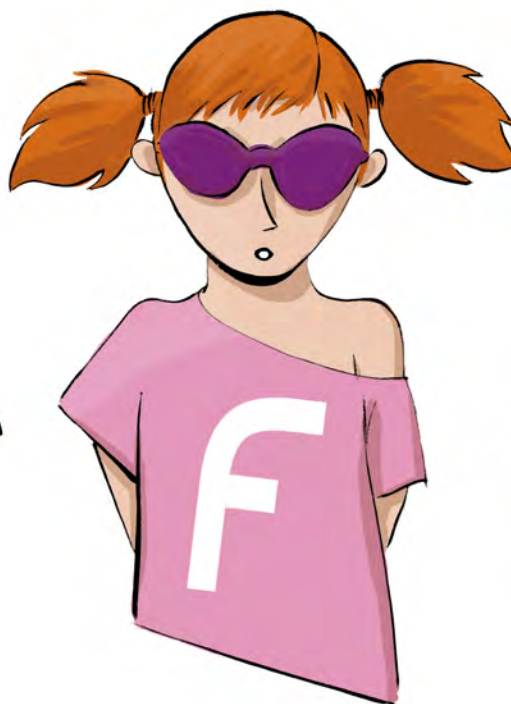
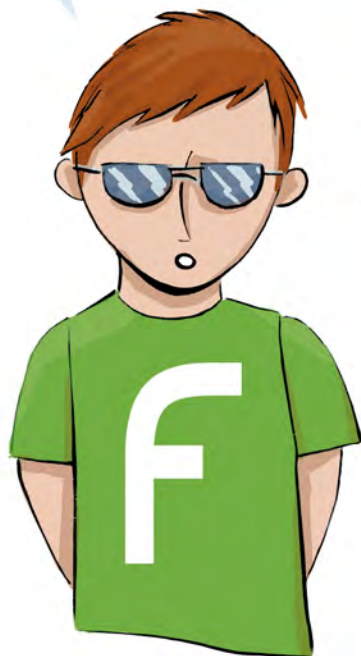
Autorregistro de Actividades de Tiempo Libre

Sesión 8

Nombre: _____

ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE	L	M	X	J	V	S	D
ÚTILES							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
SOCIALES							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
FÍSICAS							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
DIVERTIDAS							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
TOTAL DE ACTIVIDADES DEL DÍA							
VALORACIÓN GLOBAL DEL DÍA							
0 = nada feliz 5 = feliz 10 = muy feliz							
Comentarios (si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)							

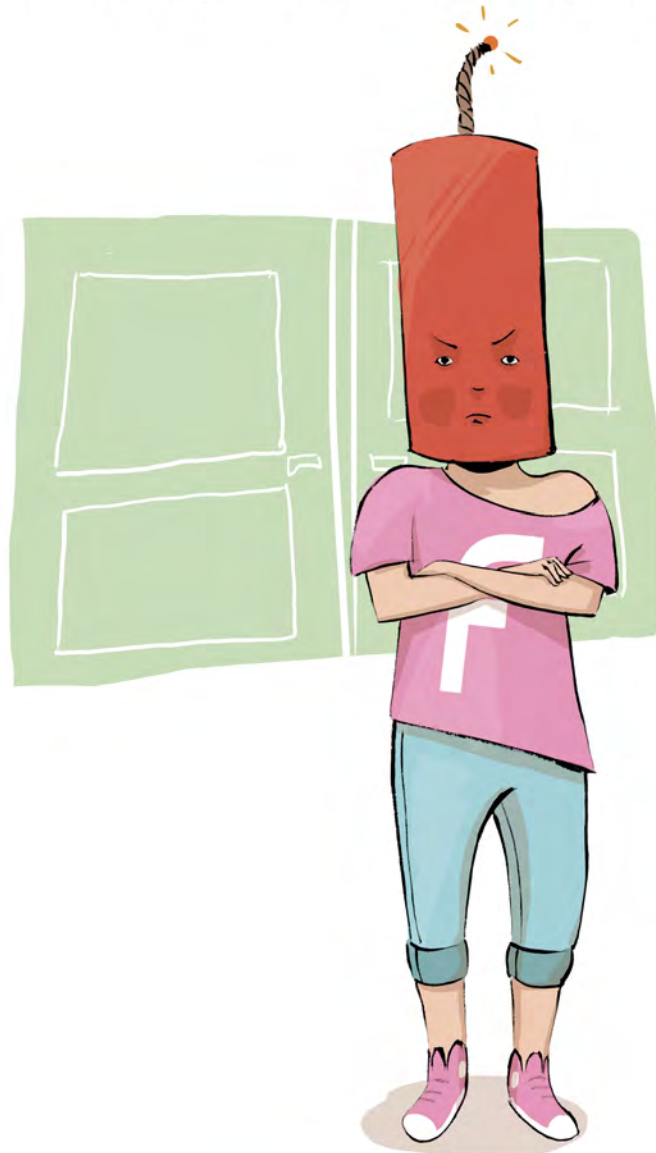
TODO ES SEGÚN EL COLOR DEL CRISTAL CON QUE SE MIRA



¿ME PRESTAS EL MARTILLO?



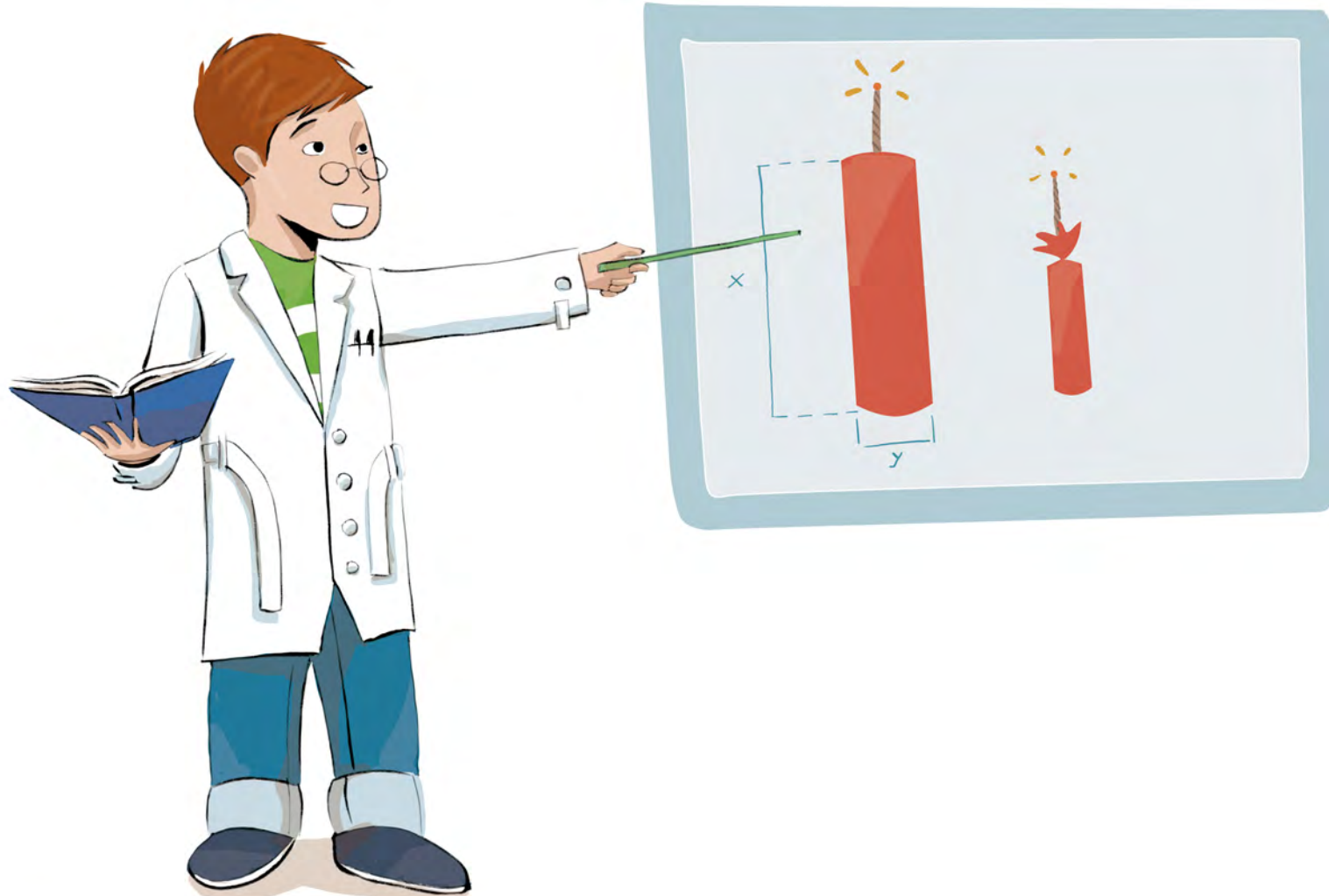
RAZONAMIENTOS PETARDOS



¿RECONOCES LOS RAZONAMIENTOS PETARDOS?



EXPLICA LOS RAZONAMIENTOS PETARDOS



**Autorregistro de Razonamientos
Alternativos****Sesión 9**

Nombre: _____

SITUACIÓN	RAZONAMIENTOS PETARDOS	RAZONAMIENTOS ALTERNATIVOS
Comentarios <i>(si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)</i>		



FORTIUS

No confundas peras con manzanas