

Nombre: \_\_\_\_\_



## Sesión 8: Contra aburrimiento... movimiento

### Actividades divertidas

Ficha 8.7

Ver la tele.

Hacer rompecabezas, puzzles.

Ir de excursión, viajar.

Leer (cuentos, cómics, revistas, etc.).

Merendar (hamburguesería, heladería, etc.).

Ir al cine, al teatro, al circo, a competiciones deportivas, etc.

Alquilar una peli.

Dibujar, pintar.

Ir a la feria, a parques de atracciones, al zoo.

Navegar por Internet.

Oír música.

Comer en un restaurante (chino, italiano, mexicano, etc.).

Jugar con la videoconsola.

Ir a un centro comercial, a un *outlet*.

Hacer una barbacoa, ir de picnic.

Jugar a juegos de mesa (ajedrez, damas, Trivial, Monopoly, etc.).

Escribir un diario.

Coleccionar.

Tocar un instrumento musical.

Ver vídeos de Youtube.

***Añade actividades divertidas para ti***

---

---

---

---

---

---

---