

Nombre: _____



Sesión 8: Contra aburrimiento... movimiento

Actividades divertidas

Ficha 8.7

- Ver la tele.
- Hacer rompecabezas, puzzles.
- Ir de excursión, viajar.
- Leer (cuentos, cómics, revistas, etc.).
- Merendar (hamburguesería, heladería, etc.).
- Ir al cine, al teatro, al circo, a competiciones deportivas, etc.
- Alquilar una peli.
- Dibujar, pintar.
- Ir a la feria, a parques de atracciones, al zoo.
- Navegar por Internet.
- Oír música.
- Comer en un restaurante (chino, italiano, mexicano, etc.).
- Jugar con la videoconsola.
- Ir a un centro comercial, a un *outlet*.
- Hacer una barbacoa, ir de picnic.
- Jugar a juegos de mesa (ajedrez, damas, Trivial, Monopoly, etc.).
- Escribir un diario.
- Coleccionar.
- Tocar un instrumento musical.
- Ver vídeos de Youtube.

Añade actividades divertidas para ti
