

Nombre: \_\_\_\_\_



## Sesión 8: Contra aburrimiento... movimiento

### La norma de oro de la agenda

Ficha 8.1

#### **Primero la obligación, después la diversión**

Fíjate cómo se aplica la norma de oro de la agenda a actividades relacionadas con el cole. Completa la tabla con actividades relacionadas con la casa igual que el ejemplo.

#### **PRIMERO**

##### *Actividades relacionadas con el cole*

Termino los deberes

Juego con la Play

Me preparo bien el control

Navego por Internet

Estudio la asignatura que me cuesta

Estudio la asignatura que me gusta

Entro a clase

Salgo al recreo

Leo el libro de lectura del cole

Leo el cómic

##### *Actividades relacionadas con casa*

Ordeno la habitación

Veo la tele

---

---

---

---

---

---

FORTIUS

© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.)

#### PRIMERO LA OBLIGACIÓN, DESPUÉS LA DIVERSIÓN

An illustration showing a girl with orange hair in pigtails, wearing a pink t-shirt with a large letter 'G', sitting at a desk and writing in a notebook. To her right, a boy with red hair and glasses, wearing a yellow t-shirt and brown shorts, stands holding a tennis racket on a green tennis court. The background is a light blue gradient.