

Sesión 8: Contra aburrimiento... movimiento**La norma de oro de la agenda**

Ficha 8.1

Primero la obligación, después la diversión

Fíjate cómo se aplica la norma de oro de la agenda a actividades relacionadas con el cole. Completa la tabla con actividades relacionadas con la casa igual que el ejemplo.

PRIMERO**DESPUÉS*****Actividades relacionadas con el cole***

Termino los deberes	Juego con la Play
Me preparo bien el control	Navego por Internet
Estudio la asignatura que me cuesta	Estudio la asignatura que me gusta
Entro a clase	Salgo al recreo
Leo el libro de lectura del cole	Leo el cómic

Actividades relacionadas con casa

Ordeno la habitación	Veo la tele
_____	_____
_____	_____
_____	_____

