

## Sesión 7: El que tiene un amigo, tiene un tesoro

### Crítica constructiva

Ficha 7.6

La crítica constructiva no es agradable pero ayuda a corregir los errores, a mejorar y a superarse. Sigue estos **pasos para responder a las críticas**.

- 1.º Pide al compañero que aclare la crítica hasta que la entiendas.
- 2.º Si consideras que tiene razón, acéptala sin enfadarte.
- 3.º Si consideras que no tiene razón, recházala explicando tus motivos.

#### Aceptar críticas

- Te quejas de todo. Te has vuelto tiquismiquis y quejica.
- ¿Por qué dices eso?
- Porque nada te parece bien. Si te llamo te molesto, pero si no te llamo te quejas de que paso de ti.
- Tienes razón, tía. No levanto cabeza. Estoy pasando una mala racha y no aguento ni a mi sombra.

#### Rechazar críticas

- Eres un pelota, tío.
- ¿Por qué dices que soy pelota?
- ¿Qué por qué? No te hagas el tonto, lo sabes de sobra.
- Te repito que me gustaría saber lo que quieras decir con lo del peloteo.
- Pues que te pasas todo el rato dándole la razón a Luis.
- Claro, porque estoy de acuerdo con lo que ha dicho. Otras veces no lo estoy y lo digo también.

