

Escucha activa



Tarea para casa: Esta semana **escucha con atención** a tus amigos, a tus padres, etc., cuando te digan algo importante. En la columna izquierda escribe qué dice tu amigo, tu padre, etc. En la del centro anota cómo escuchas: ¿miras a los ojos?, ¿pones cara de atender?, ¿asientes con la cabeza?, ¿escuchas sin interrumpir?, etc. En la de la derecha apunta cómo respondes: ¿resumes lo que te dicen con tus palabras?, ¿quedas claro que has entendido a tu amigo, a tu padre, etc.? Recuerda traer este autorregistro con tu nombre a la próxima sesión de FORTIUS. Muchas gracias.

Nombre: _____

Sesión 6

Fecha: _____

Me dicen	Escucho con atención	Respondo
Comentarios (<i>si necesitas más espacio, utiliza otra hoja</i>)		