



Sesión 6: Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos

Reglas para escuchar con atención

Ficha 6.2

Cuando hablas para pasar el rato prestando poca atención o escuchando a la ligera, si te despistas no pasa nada porque el tema de conversación es irrelevante. Pero cuando un amigo te comunica algo importante, tienes que escucharle como te gusta que te escuchen a ti. Si no, se puede molestar contigo. Fíjate cómo escuchan la queja de un amigo los **oídos simpáticos** 😊, los **antipáticos** y los **sordos** ☹.

Situación queja de un amigo

Un chico se queja a un amigo que le había prometido jugar con él en el recreo, pero se marchó con otros compañeros a jugar a fútbol.

Oídos simpáticos 😊

- (Mira a los ojos, atiende al amigo y responde cuando termina de hablar) Vale. Estás enfadado porque prometí que jugaría contigo en el recreo, pero me fui a jugar a fútbol. Dime, ¿es eso?

Oídos antipáticos ☹

- (Interrumpiendo) ¡Cállate! Tú también me has dicho muchas veces que jugarías conmigo y luego no has cumplido tu palabra.

Oídos sordos ☹

(Se marcha dejándole con la palabra en la boca)



Sesión 6: Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos

Reglas para escuchar con atención

Ficha 6.2

Cuando tengas que escuchar con atención sigue estas reglas:

- _ Mira a los ojos**
- _ Muestra atención:** pon cara de atender, asiente con la cabeza, di “ah, ah”, “umm, umm”
- _ Escucha sin interrumpir**
- _ Comprueba que entiendes y haz que el otro lo sepa:** repite el mensaje con tus palabras y pide confirmación



FORTIUS

© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.)



ESCUCHA ACTIVA

- Mira a los ojos
- Muestra atención
- Escucha sin interrumpir
- Comprueba que entiendes