



FORTIUS

Rubios o morenos nacemos,
simpáticos o antipáticos nos hacemos

Autorregistro de Relaciones Interpersonales: Receptor

Sesión 5

Nombre: _____

SITUACIÓN 1	EL BUENO 	MI RESPUESTA
SITUACIÓN 2	EL FEO 	MI RESPUESTA
SITUACIÓN 3	EL MALO 	MI RESPUESTA
Comentarios <i>(si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)</i>		

¿ME ESCUCHAS?





bla,
bla, bla,
bla...

ESCUCHA ACTIVA

- Mira a los ojos
- Muestra atención
- Escucha sin interrumpir
- Comprueba que entiendes

¿quién es quién?



FICHA PARA LA OBSERVACIÓN

EL BUENO



EL FEO



EL MALO



GRUPO DE EJEMPLO	2	3	1
Grupo 1			
Grupo 2			
Grupo 3			
Grupo 4			
Grupo 4			
Grupo 5			
Grupo 6			
Grupo 7			
Grupo 8			

Autorregistro de Escucha Activa
Sesión 6

Nombre: _____

ME DICEN	ESCUCHO CON ATENCIÓN 	RESPONDO 
ME DICEN	ESCUCHO CON ATENCIÓN 	RESPONDO 
ME DICEN	ESCUCHO CON ATENCIÓN 	RESPONDO 
Comentarios <i>(si necesitas más espacio, utiliza otra hoja)</i>		



FORTIUS

Rubios o morenos nacemos,
simpáticos o antipáticos nos hacemos