



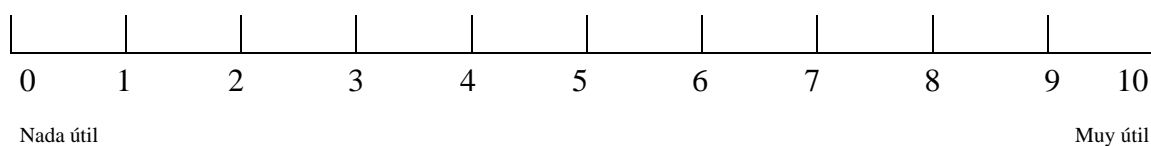
Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a: Edad de los participantes (media y/o rango):	

Por favor, **valore el grado de utilidad de las actividades y prácticas de**  **FORTIUS**, de 0 = nada útil, a 10 = muy útil, rodeando con un círculo el número que según usted describa mejor la utilidad.

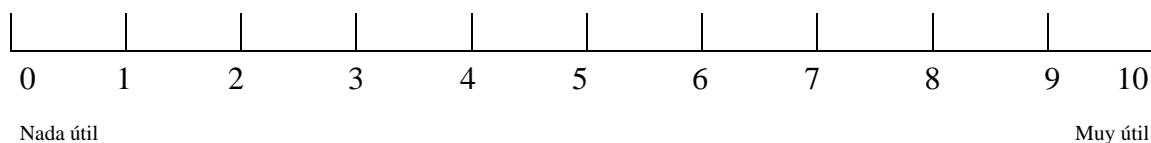
1. Triángulo de la personalidad (pensamientos, sentimientos y comportamientos)



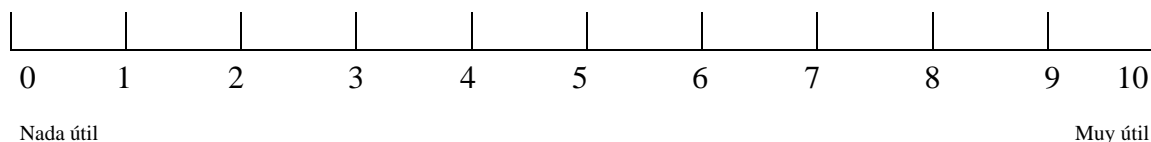
2. Relajación muscular



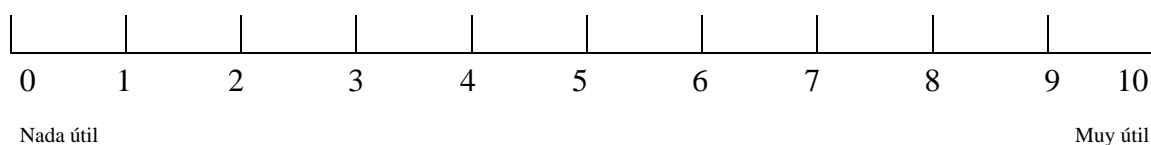
3. Respiración profunda



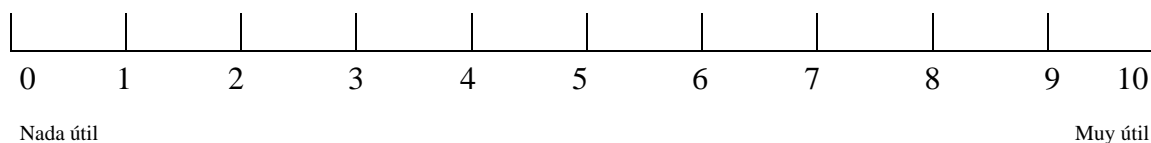
4. Visualización tranquilizadora




5. Tipos de relaciones interpersonales (el bueno, el feo y el malo)

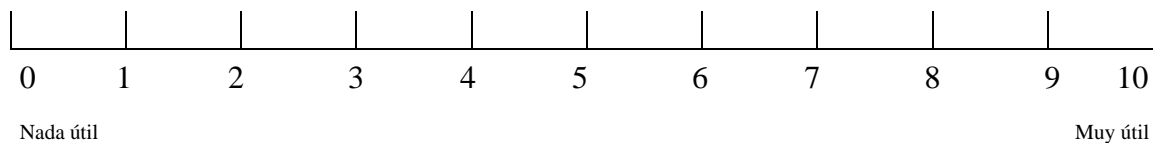


6. Escucha activa (oídos simpáticos)

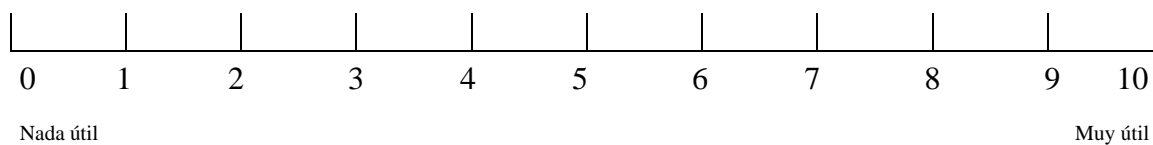


Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a:	
Edad de los participantes (media y/o rango):	

7. Representación de papeles (presentarse, hacer amigos, peticiones, quejas, críticas)



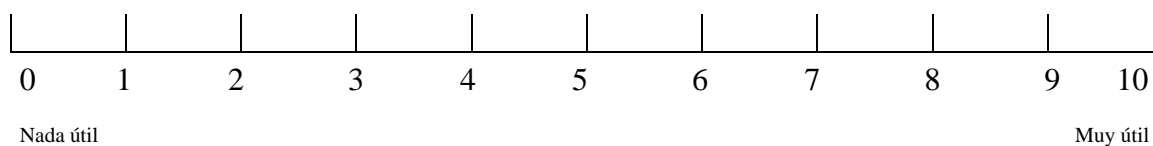
8. Planificación del estudio y disfrute del tiempo libre



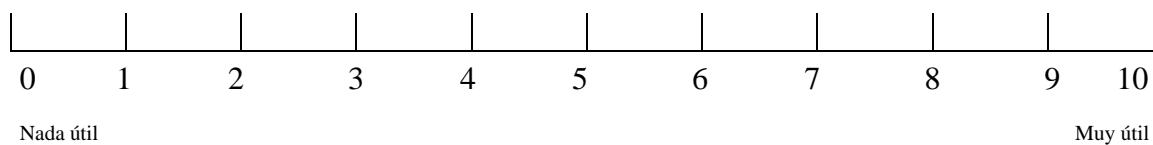
9. Razonamientos petardos



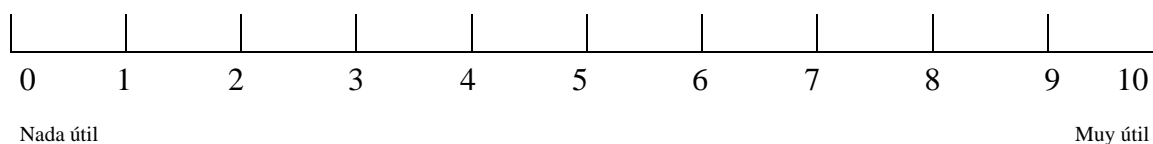
10. Resolución de problemas





11. Autoinstrucciones y autovaloración



12. Compromiso  **FORTIUS**



Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a:	
Edad de los participantes (media y/o rango):	

Por favor, **valore el grado de dificultad que ha supuesto para usted la aplicación de las actividades y prácticas de**  **FORTIUS**, de 0 = ninguna dificultad, a 10 = máxima dificultad, rodeando con un círculo el número que según usted describa mejor la dificultad.

1. Triángulo de la personalidad (pensamientos, sentimientos y comportamientos)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ninguna dificultad					Máxima dificultad					

2. Relajación muscular

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ninguna dificultad					Máxima dificultad					

3. Respiración profunda

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ninguna dificultad					Máxima dificultad					

4. Visualización tranquilizadora


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ninguna dificultad					Máxima dificultad					

5. Tipos de relaciones interpersonales (el bueno, el feo y el malo)

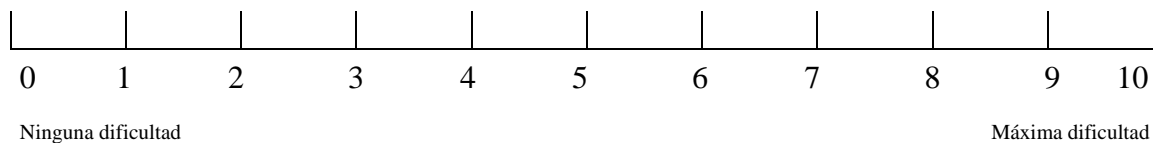
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ninguna dificultad					Máxima dificultad					

6. Escucha activa (oídos simpáticos)

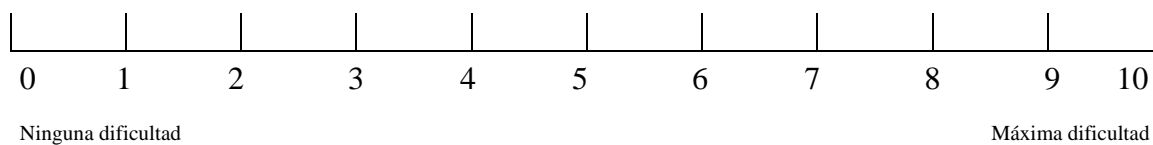
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ninguna dificultad					Máxima dificultad					

Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a: Edad de los participantes (media y/o rango):	

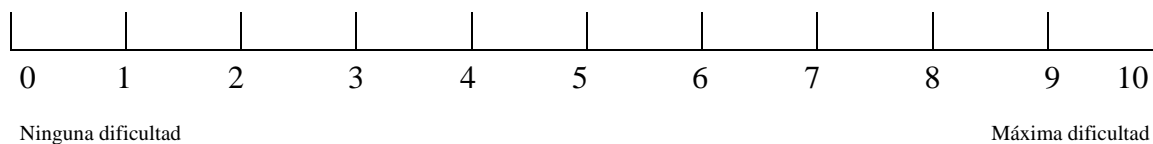
7. Representación de papeles (presentarse, hacer amigos, peticiones, quejas, críticas)



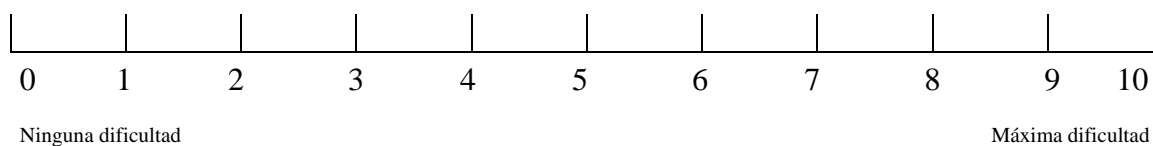
8. Planificación del estudio y disfrute del tiempo libre



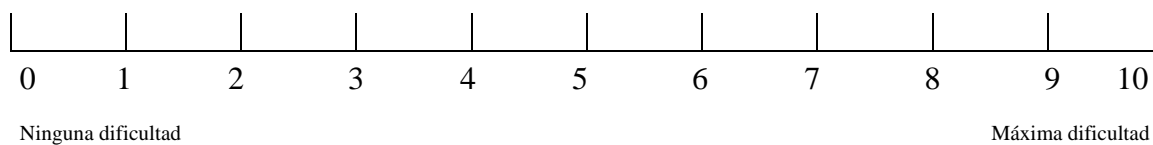
9. Razonamientos petardos



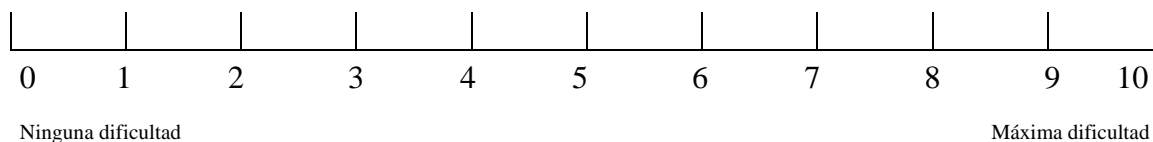
10. Resolución de problemas





11. Autoinstrucciones y autovaloración



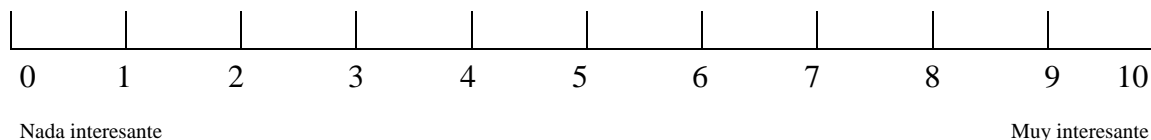
12. Compromiso  **FORTIUS**



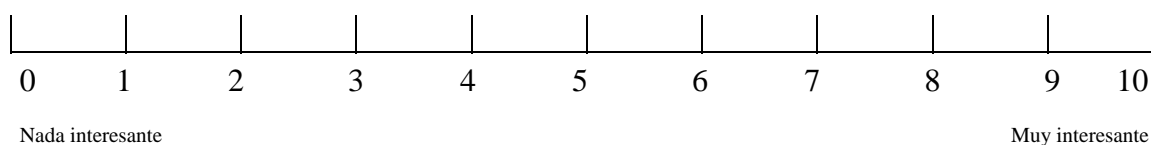
Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a:	
Edad de los participantes (media y/o rango):	

Por favor, **valore el grado de interés de los eslóganes de**  **FORTIUS**, de 0 = nada interesante, a 10 = muy interesante, rodeando con un círculo el número que según usted describa mejor el interés.

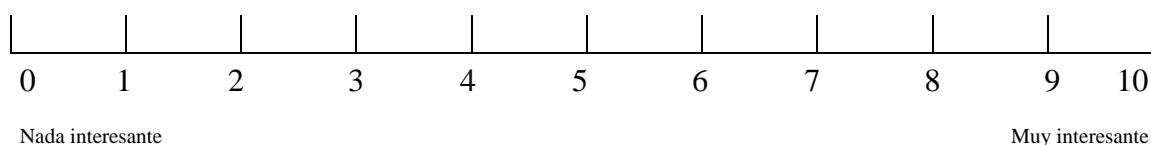
1. Cuanto más practique, más aprenderé



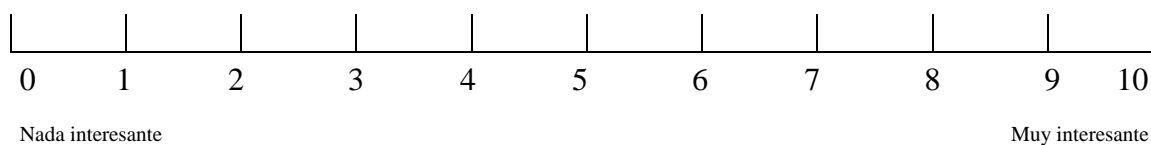
2. Contra tensión... relajación



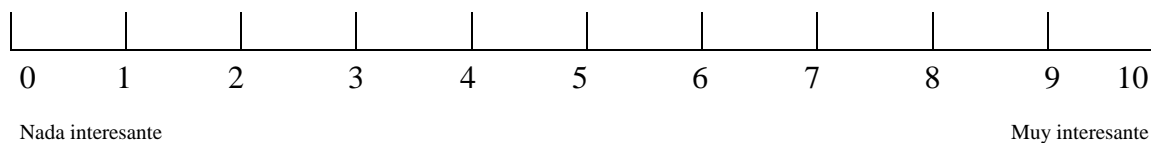
3. Cuando la tensión achucha... respiración lenta y profunda



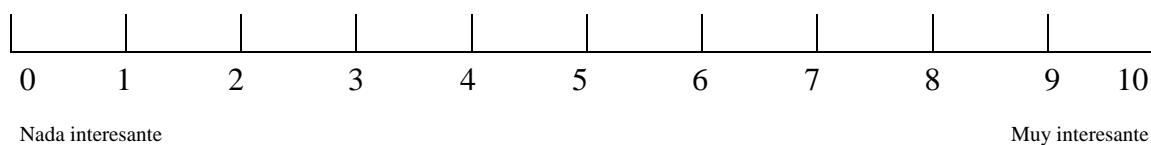
4. ¡Emociónate, vive!



5. Uno para todos, todos para uno



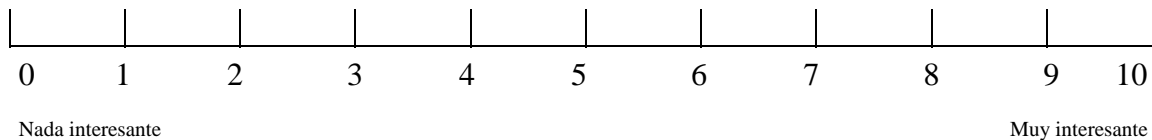
6. Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos



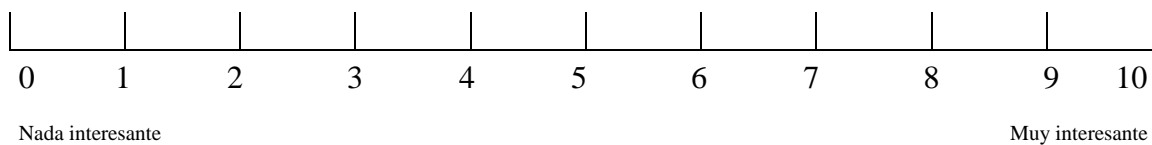
Nombre del monitor/a:

Edad de los participantes (media y/o rango):

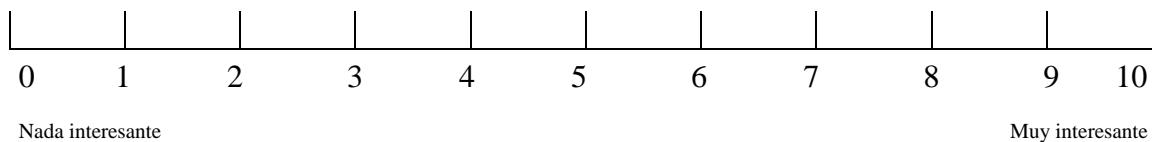
7. El que tiene un amigo, tiene un tesoro



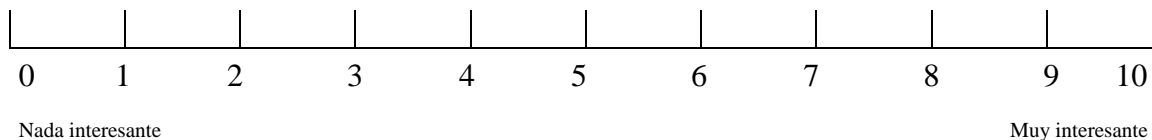
8. Contra aburrimiento... movimiento



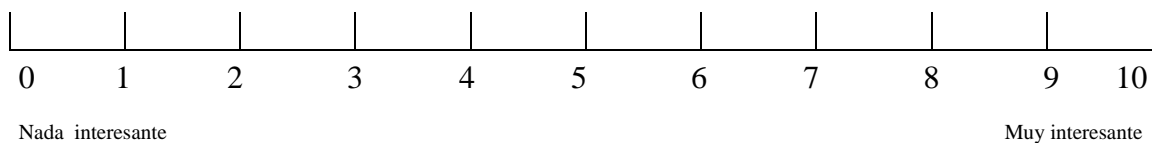
9. No confundas peras con manzanas



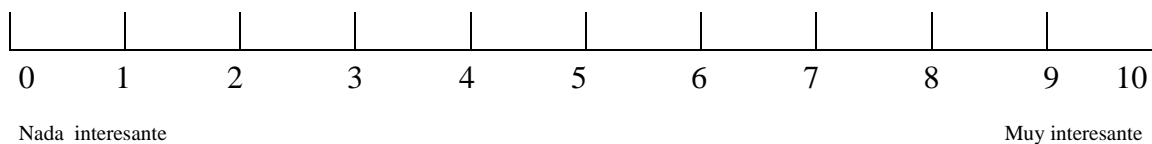
10. Houston, resolvemos un problema





11. Yo, controlo ¡Bien hecho!



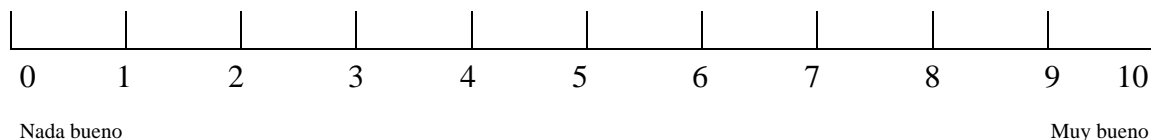
12. Cuanto más practique, mejor seré



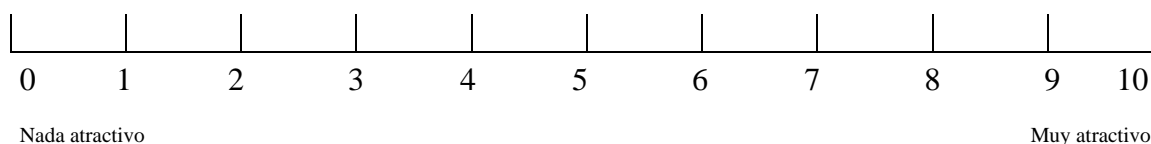
Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a: Edad de los participantes (media y/o rango):	

Por favor, **valore globalmente el programa**  **FORTIUS**, de 0 = nada bueno, a 10 = muy bueno, rodeando con un círculo el número que según usted describe mejor la valoración.

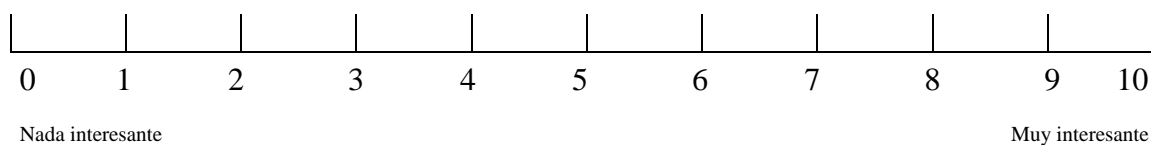
1. El programa  **FORTIUS** le ha parecido



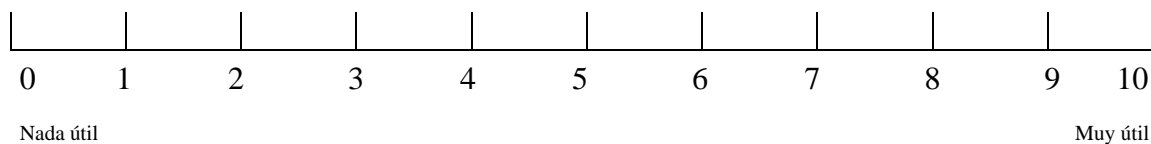
2. El programa  **FORTIUS** le ha parecido



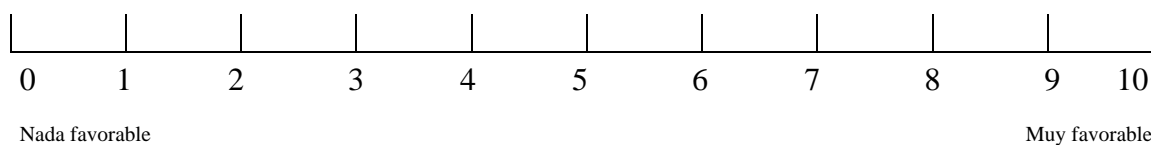
3. El programa  **FORTIUS** le ha parecido



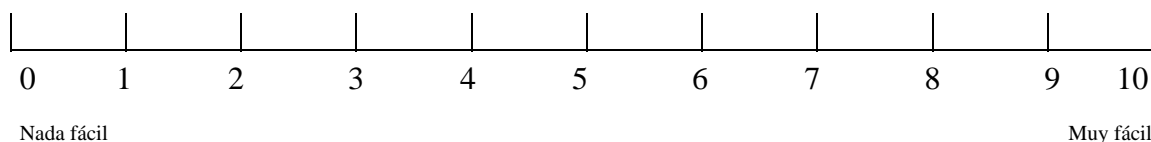
4. El programa  **FORTIUS** le ha parecido




5. El programa  **FORTIUS** le ha parecido

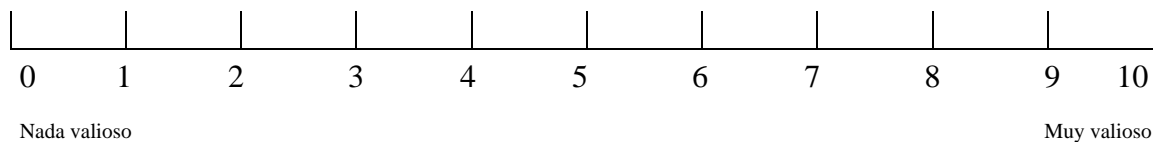



6. El programa  **FORTIUS** le ha parecido

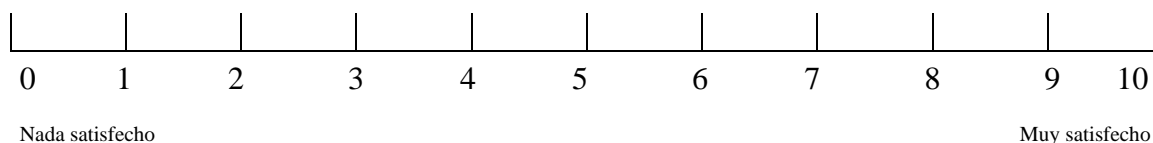



Escalas de valoración  FORTIUS	Monitor
Nombre del monitor/a:	
Edad de los participantes (media y/o rango):	

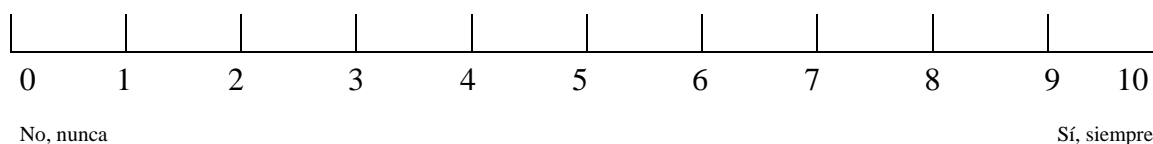
7. El programa  **FORTIUS** le ha parecido



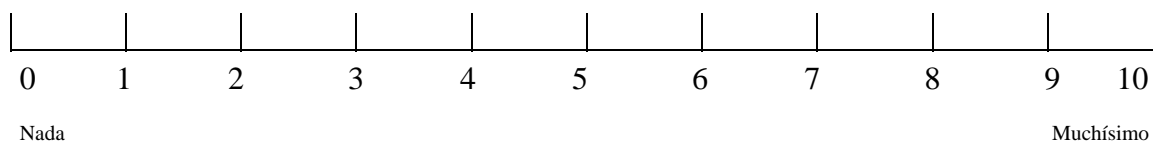
8. ¿Cuál es su grado de satisfacción con el programa  **FORTIUS** ?



9. ¿Recomendaría el programa  **FORTIUS** a otros colegas?



10. ¿Cree que el programa  **FORTIUS** ayuda a los participantes?



SI DESEA FORMULAR ALGUNA OBSERVACIÓN SOBRE EL PROGRAMA  **FORTIUS ESCRÍBALA EN HOJA APARTE Y GRÁPELA CON ESTA ESCALA. MUCHAS GRACIAS**