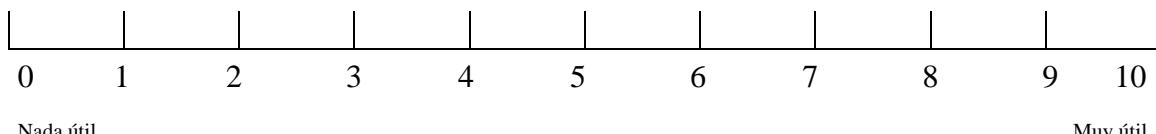


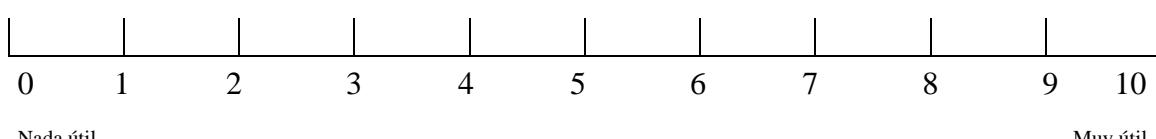
*Nombre del monitor/a:**Edad de los participantes (media y/o rango):*

Por favor, valore el grado de utilidad de las actividades y prácticas de  FORTIUS, de 0 = nada útil, a 10 = muy útil, rodeando con un círculo el número que según usted describa mejor la utilidad.

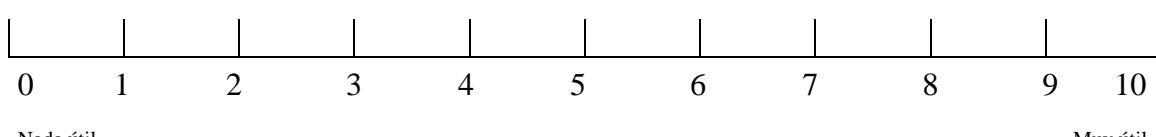
1. Triángulo de la personalidad (pensamientos, sentimientos y comportamientos)



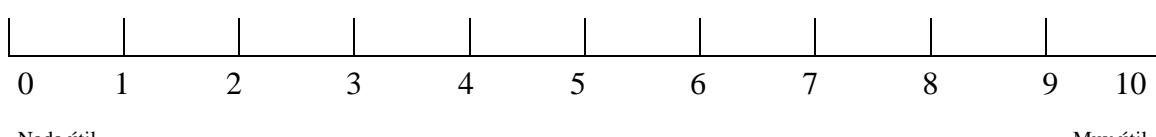
2. Relajación muscular



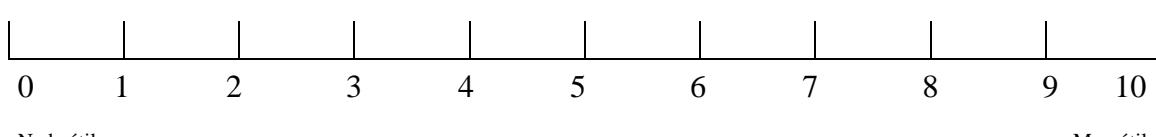
3. Respiración profunda



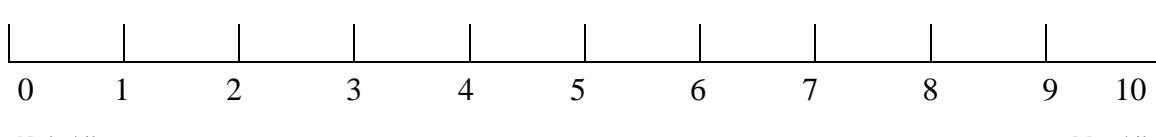
4. Visualización tranquilizadora



5. Tipos de relaciones interpersonales (el bueno, el feo y el malo)



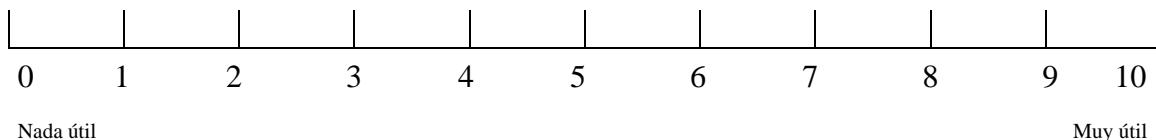
6. Escucha activa (oídos simpáticos)



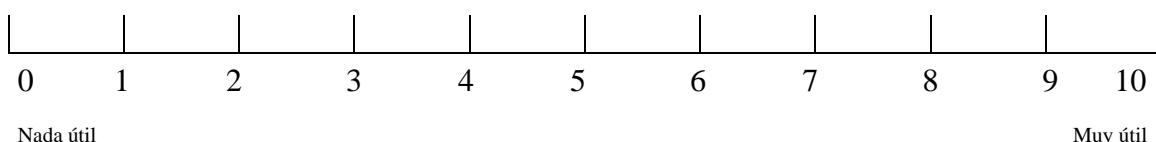
Nombre del monitor/a:

Edad de los participantes (media y/o rango):

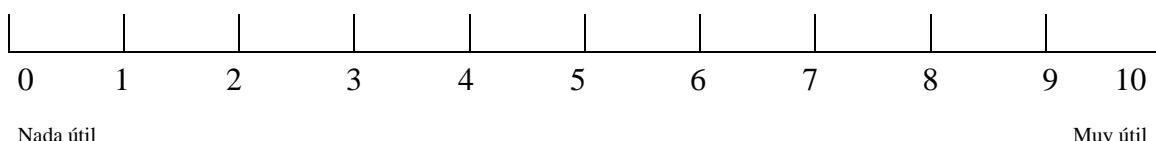
7. Representación de papeles (presentarse, hacer amigos, peticiones, quejas, críticas)



8. Planificación del estudio y disfrute del tiempo libre



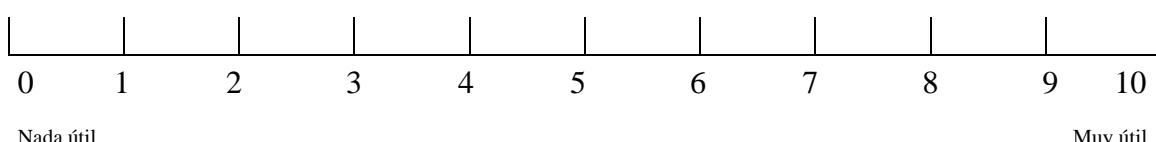
9. Razonamientos petardos



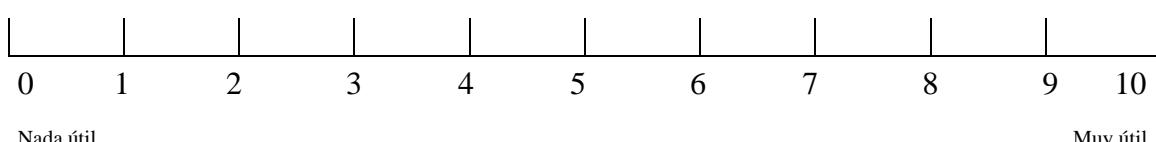
10. Resolución de problemas



11. Autoinstrucciones y autovaloración



12. Compromiso  FORTIUS

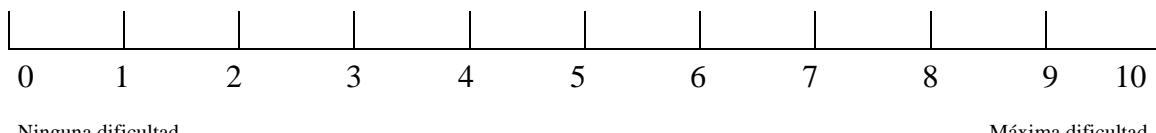


Nombre del monitor/a:

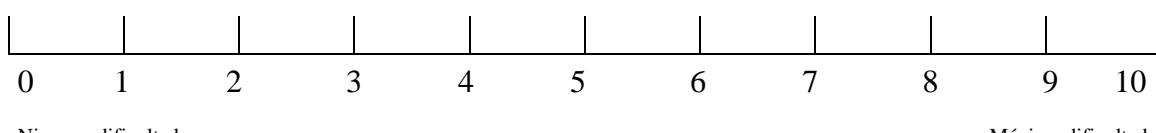
Edad de los participantes (media y/o rango):

Por favor, valore el grado de dificultad que ha supuesto para usted la aplicación de las actividades y prácticas de  FORTIUS, de 0 = ninguna dificultad, a 10 = máxima dificultad, rodeando con un círculo el número que según usted describa mejor la dificultad.

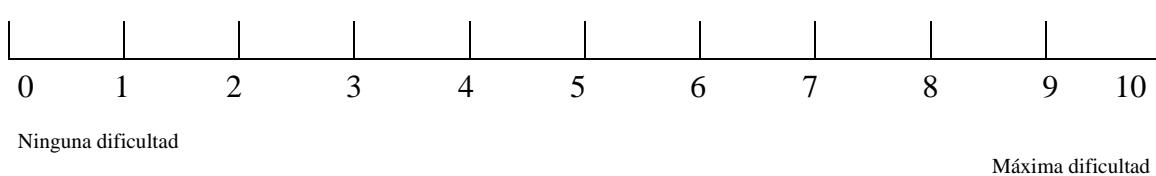
1. Triángulo de la personalidad (pensamientos, sentimientos y comportamientos)



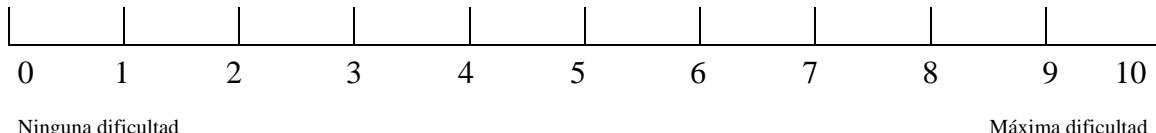
2. Relajación muscular



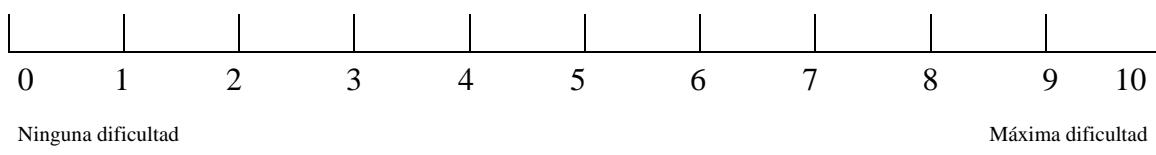
3. Respiración profunda



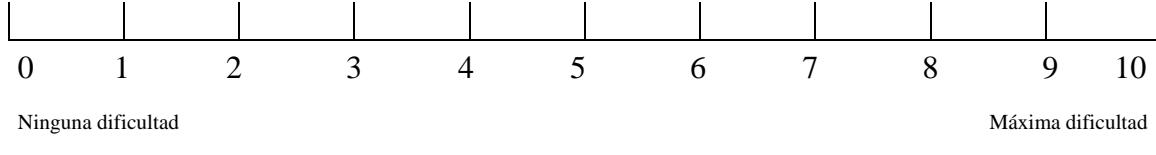
4. Visualización tranquilizadora



5. Tipos de relaciones interpersonales (el bueno, el feo y el malo)



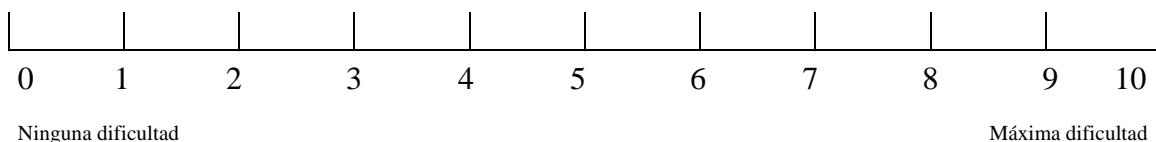
6. Escucha activa (oídos simpáticos)



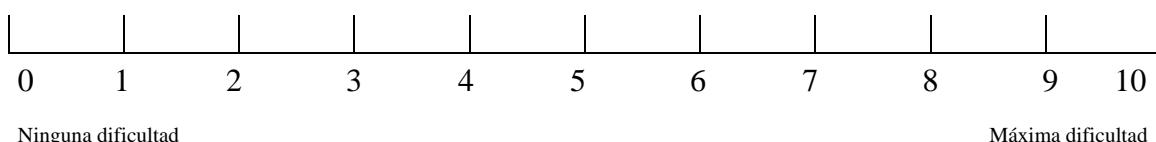
Nombre del monitor/a:

Edad de los participantes (media y/o rango):

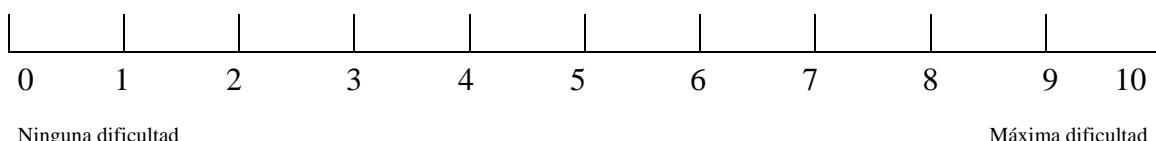
7. Representación de papeles (presentarse, hacer amigos, peticiones, quejas, críticas)



8. Planificación del estudio y disfrute del tiempo libre



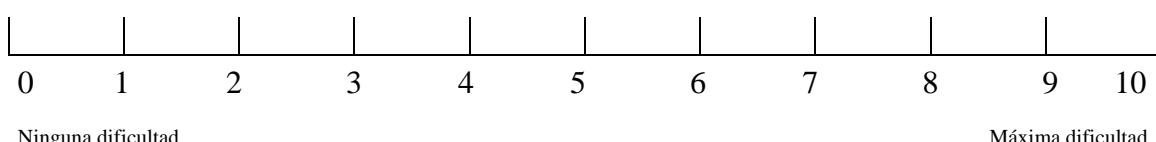
9. Razonamientos petardos



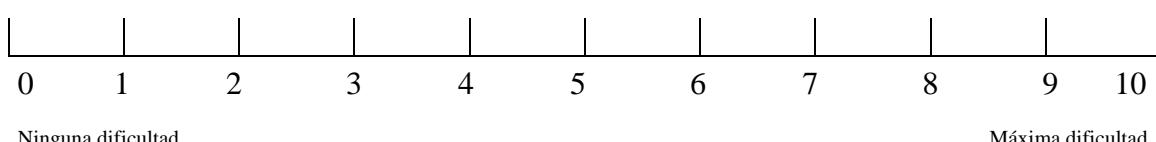
10. Resolución de problemas



11. Autoinstrucciones y autovaloración



12. Compromiso 

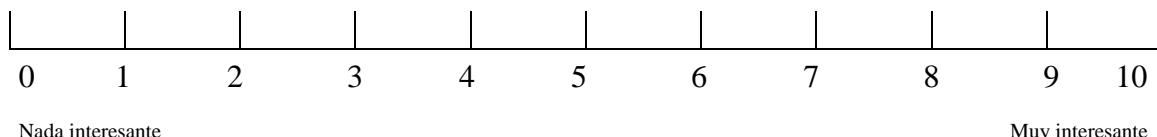


Nombre del monitor/a:

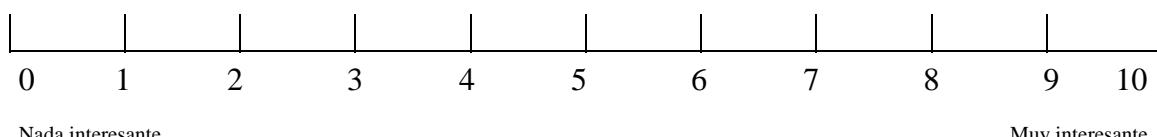
Edad de los participantes (media y/o rango):

Por favor, valore el grado de interés de los eslóganes de  FORTIUS, de 0 = nada interesante, a 10 = muy interesante, rodeando con un círculo el número que según usted describa mejor el interés.

1. Cuanto más practique, más aprenderé



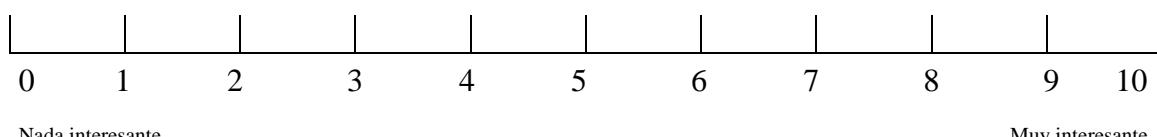
2. Contra tensión... relajación



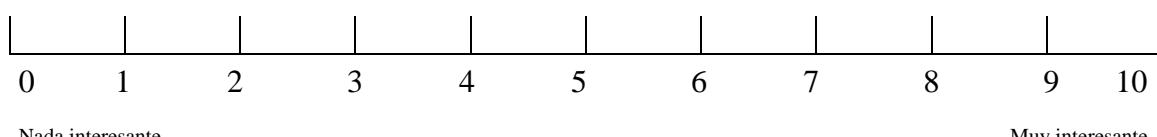
3. Cuando la tensión achucha... respiración lenta y profunda



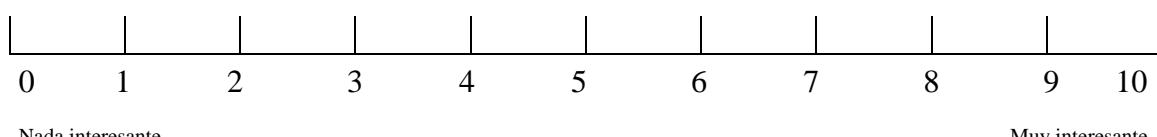
4. ¡Emocionate, vive!



5. Uno para todos, todos para uno



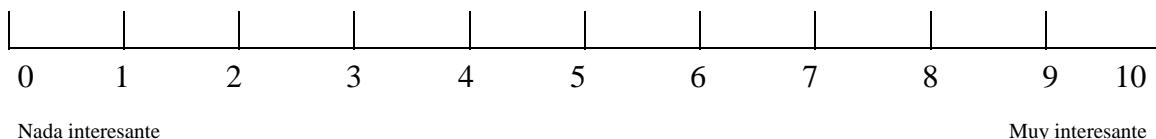
6. Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos



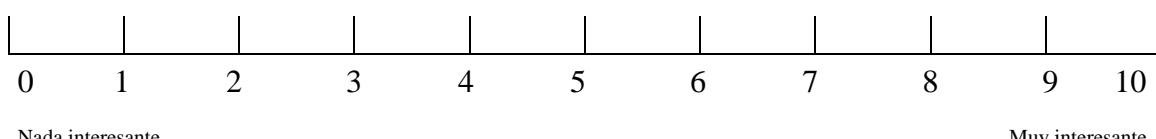
Nombre del monitor/a:

Edad de los participantes (media y/o rango):

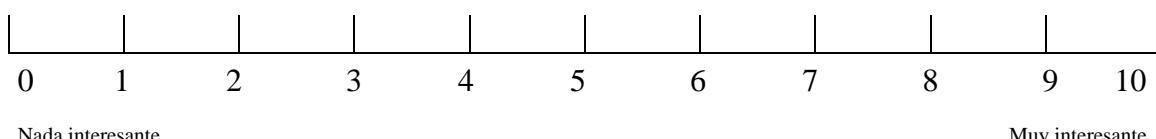
7. El que tiene un amigo, tiene un tesoro



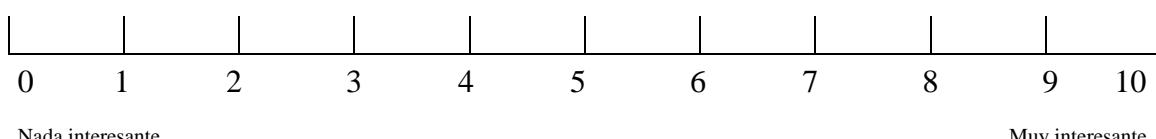
8. Contra aburrimiento... movimiento



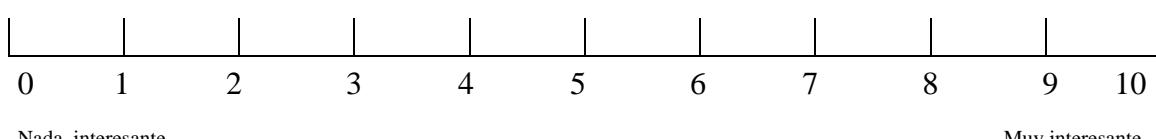
9. No confundas peras con manzanas



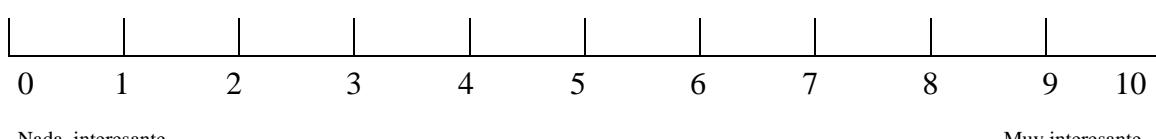
10. Houston, resolvemos un problema



11. Yo, controlo ¡Bien hecho!



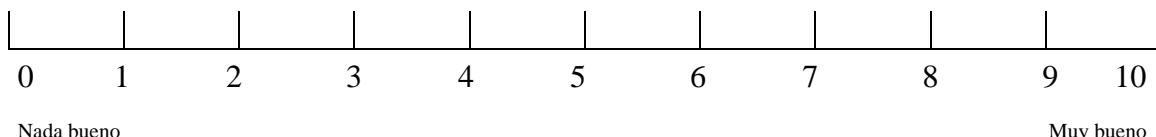
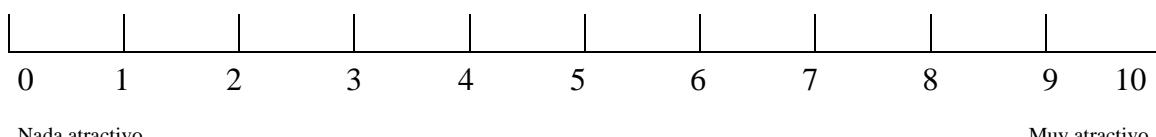
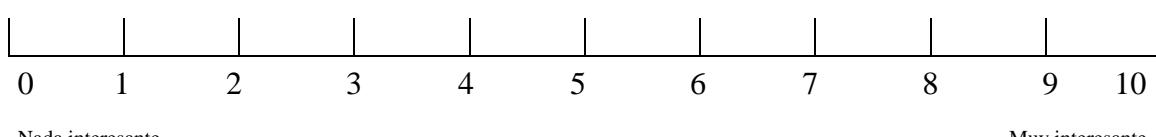
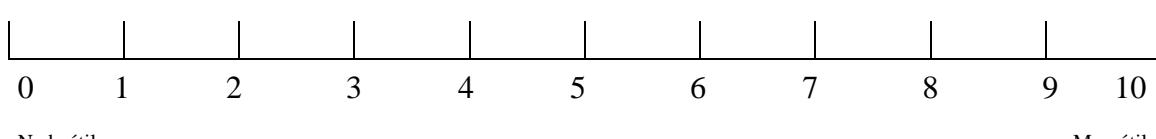
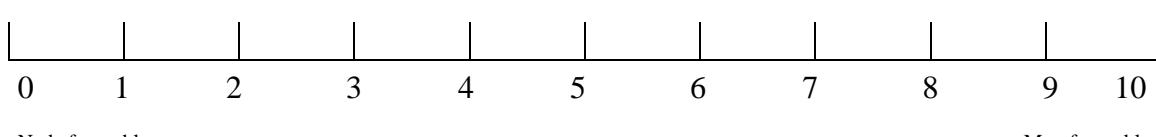
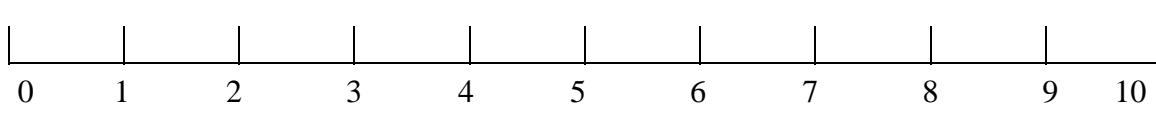
12. Cuanto más practique, mejor seré



Nombre del monitor/a:

Edad de los participantes (media y/o rango):

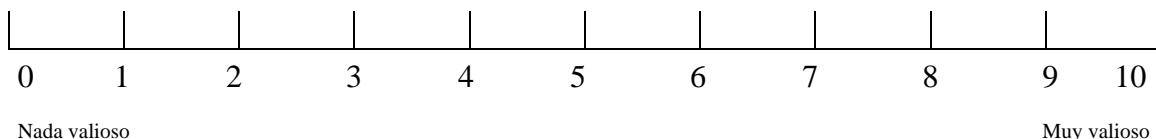
Por favor, **valore globalmente el programa**  FORTIUS, de 0 = nada bueno, a 10 = muy bueno, rodeando con un círculo el número que según usted describe mejor la valoración.

1. El programa  FORTIUS le ha parecido2. El programa  FORTIUS le ha parecido3. El programa  FORTIUS le ha parecido4. El programa  FORTIUS le ha parecido5. El programa  FORTIUS le ha parecido6. El programa  FORTIUS le ha parecido

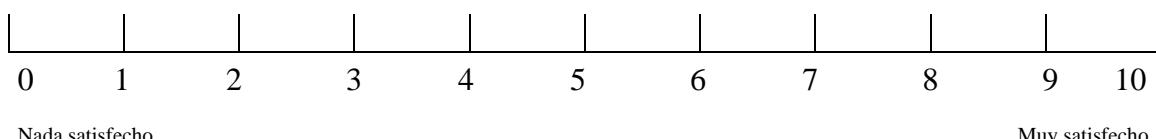
Nombre del monitor/a:

Edad de los participantes (media y/o rango):

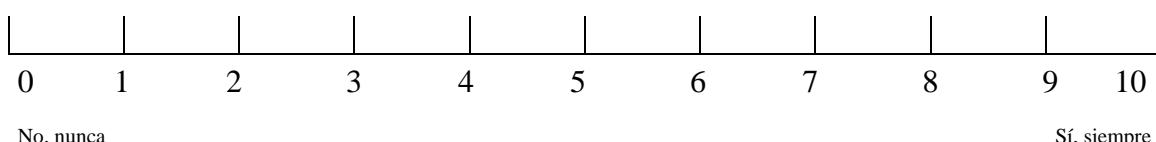
7. El programa  FORTIUS le ha parecido



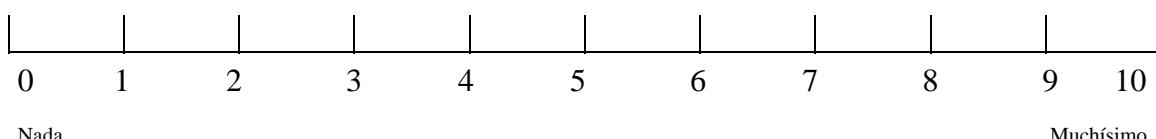
8. ¿Cuál es su grado de satisfacción con el programa  FORTIUS ?



9. ¿Recomendaría el programa  FORTIUS a otros colegas?



10. ¿Cree que el programa  FORTIUS ayuda a los participantes?



**SI DESEA FORMULAR ALGUNA OBSERVACIÓN SOBRE EL PROGRAMA
 FORTIUS ESCRÍBALA EN HOJA APARTE Y GRÁPELA CON ESTA ESCALA.
MUCHAS GRACIAS**