

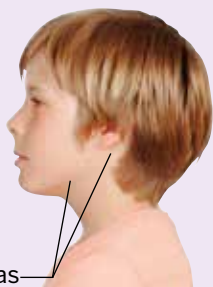
# Competencias clave

## Mononucleosis

La mononucleosis es la infección aguda provocada por el virus de Epstein-Barr, caracterizado por causar faringitis, inflamación de ganglios y aumento del tamaño del bazo. Afecta a niños, adolescentes y adultos jóvenes. El periodo de incubación (sin síntomas) suele durar entre 7 y 14 días. La mononucleosis se contagia a través de la tos, los estornudos o cualquier otro contacto con la saliva de una persona infectada por el virus. Por eso, mientras se padece y durante unos 6 meses después hay que extremar las precauciones para evitar contagiar a los demás. Generalmente los síntomas de la mononucleosis desaparecen de forma espontánea en un plazo de tiempo de 2 a 4 semanas, aunque la inflamación de los ganglios linfáticos y el engrosamiento del bazo pueden persistir durante más tiempo.

La mononucleosis causa:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Latido cardíaco irregular
- Pérdida del apetito
- Dolores musculares
- Glándulas linfáticas hinchadas



## Tareas propuestas

- a) Razona adecuadamente si la mononucleosis es una enfermedad infecciosa o no.
- b) La mononucleosis se denomina popularmente “enfermedad del beso”. ¿Por qué?
- c) Elabora una lista de síntomas y otra de signos que presentan las personas enfermas de mononucleosis.
- d) Los médicos aconsejan a los enfermos de mononucleosis no realizar ejercicio físico hasta un mes después de recuperarse. ¿Sabrías explicar el porqué?
- e) Elabora cinco recomendaciones para evitar una posible epidemia de mononucleosis.

### ¿Qué competencias vamos a trabajar?

- Comunicación lingüística.
- Competencia matemática y competencias básicas en ciencia y tecnología.