

# Ciencia en casa

## **Cambios y adaptación sensorial**

Los receptores son sensibles a los estímulos, es decir, a los cambios ambientales. Si el medio se mantiene constante, la sensibilidad disminuye hasta dejar de notar el estímulo. Este fenómeno se denomina adaptación sensorial. Para comprobarlo, puedes sumergir un dedo de la mano izquierda en un vaso con agua fría, y uno de la derecha en otro vaso con agua caliente. Tras un rato la sensación de frío y calor disminuye. A continuación, puedes introducir los dos dedos juntos en agua tibia y comparar las sensaciones.