

# Autoevaluación

- 1.** ¿Qué diferencias existen entre alimentación y nutrición?
- 2.** ¿Qué funciones tienen los nutrientes? ¿Cómo se clasifican?
- 3.** ¿Qué es una dieta equilibrada? ¿Qué requisitos debe cumplir?
- 4.** ¿Qué es un trastorno de la conducta alimentaria? Describe algunos ejemplos.
- 5.** ¿Qué TMB tiene una mujer de 15 años con 56 kg de masa corporal y una altura de 1,52 m?