

# Autoevaluación

1. ¿Qué diferencias existen entre alimentación y nutrición?
2. ¿Qué funciones tienen los nutrientes? ¿Cómo se clasifican?
3. ¿Qué es una dieta equilibrada? ¿Qué requisitos debe cumplir?
4. ¿Qué es un trastorno de la conducta alimentaria? Describe algunos ejemplos.
5. ¿Qué TMB tiene una mujer de 15 años con 56 kg de masa corporal y una altura de 1,52 m?