

# Competencias clave

## Anemia

Hablamos de anemia cuando disminuye la concentración de **hemoglobina** en **sangre**, aunque la de **eritrocitos** sea normal o incluso elevada. La concentración de la proteína hemoglobina en nuestra sangre depende de factores diversos como la edad, el sexo, las condiciones ambientales y los hábitos alimentarios. En España, la causa más habitual de anemia es la falta de **hierro** (anemia ferropénica) cuya incidencia es especialmente elevada en mujeres jóvenes y niños en edad de crecimiento. Los principales síntomas de la anemia son: palidez, cansancio, trastornos del **aparato digestivo** y palpitaciones del **corazón**.

Adaptado. <http://www.webconsultas.com/categoría/salud-al-día/anemia>

## Tareas propuestas

- Busca en un diccionario la definición de los términos marcados en negrita.
- Indica el nivel de organización al que corresponden los términos anteriores.
- Amplía tu información sobre la anemia y trata de elaborar una lista de tres hábitos saludables para prevenirla.

The illustration shows a teacher with blonde hair, wearing a white lab coat over a red shirt, standing next to a chalkboard. The chalkboard has the word "Anemia" written on it in a large, flowing script. To the left of the teacher is a large thermometer-like diagram. The top part of the thermometer has a scale with markings and a small cross symbol above it. The bottom part shows a red liquid level in a bulb at the bottom, with the words "Glóbulos Rojos" written next to it. The teacher is pointing towards the chalkboard with their right hand.

¿Qué competencias vamos a trabajar?

- Comunicación lingüística.
- Competencia digital.