

## 5. Evaluación de competencias

Nombre y apellidos:

Curso:

Grupo:

Fecha:

### Chequeo médico escolar

Prevenir es mejor que curar. Esto es lo que se pretende con los chequeos que se realizan en poco más de una hora, y que permiten saber el estado de salud de la persona que se somete al reconocimiento. Dos médicos y dos enfermeros se encargan de atender a los pacientes y efectuarles las numerosas pruebas que determinan si hay algún tipo de anomalía en el organismo. El reconocimiento consiste en análisis de sangre y de orina, toma de la tensión arterial, electrocardiograma, oscultación general de sonidos cardiacos y pulmonares, ecografías de hígado, riñones y vejiga, y radiografía de tórax. Una vez que el médico tiene los resultados, se los comenta al paciente y le hace una serie de recomendaciones para que siga una vida saludable. En caso de que surja alguna anomalía, se le indica que acuda a un especialista de la patología que sufre. Antes de iniciar el curso lectivo, los padres de familia se ocupan de comprar lo necesario para esta entrada a clases; sin embargo, son muy pocos los que incluyen en la lista una revisión médica a los niños. Realizar un chequeo médico antes de la entrada a clases ayuda a prevenir el desarrollo de afecciones durante el ciclo lectivo. La importancia del chequeo médico infantil es la prevención, es verificar cómo se siente el paciente e identificar aquellos factores de riesgo que pueden ser modificables como malos estilos de vida, una mala alimentación o el sedentarismo.



Adaptado. <http://www.diaiosur.es/prensa/>

### Cuestiones propuestas

1. ¿Qué quiere decir que prevenir es mejor que curar?
2. ¿Qué es un chequeo médico? ¿Qué importancia tienen los chequeos?
3. ¿Qué tiempo se necesita para un reconocimiento? ¿Quiénes lo realizan?
4. ¿Qué pruebas médicas se hacen durante un chequeo? Elabora una lista según el aparato o sistema al que pertenecen los órganos estudiados en dichas pruebas.
5. ¿Qué enfermedades se podrían detectar con cada una de las pruebas anteriores?
6. ¿A qué se debe que se puedan oír los pulmones y el corazón?
7. Explica mediante un dibujo en qué consiste un electrocardiograma.
8. ¿Por qué es importante realizar una revisión médica de los escolares antes del inicio del curso?
9. Explica los malos estilos de vida de los escolares descritos en el texto.
10. ¿Crees que es aconsejable que todos los escolares se sometan a chequeos periódicos en los centros escolares?