

Preguntas para guiar las reflexiones grupales

Anexo 3

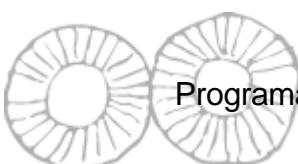
PARA EXPLORAR

- ¿Alguien quiere compartir algo?
- ¿A alguien más le ha ocurrido algo parecido?
- ¿Reaccionaste de la misma forma?
- ¿Hubo algo que te sorprendiera?
- ¿Qué más había ahí?
- ¿Cómo te sentiste?
- ¿Te gustó como te sentiste?
- ¿De qué te diste cuenta ahí?
- ¿Qué aprendiste de ello?
- Háblame un poco más de _____
- ¿Te ha sucedido antes algo parecido?
- ¿Qué hiciste en esa otra ocasión?
- ¿Por qué reaccionaste de esa forma?
- ¿Qué conseguiste?
- ¿Era eso lo que querías conseguir?

1

PARA INTERPRETAR O SIMBOLIZAR

- ¿Qué fue lo más importante para ti?
- ¿Cuánta importancia tiene eso para ti?
- ¿Por qué o para qué es eso importante?
- ¿Qué dice eso de ti mismo, o del otro, o del mundo?
- ¿A alguien le pasa algo similar?
- ¿Alguien no está de acuerdo?
- ¿Cómo te afectó?
- ¿Hay algo que hubiera podido ser diferente?
- ¿Cómo sería diferente?
- ¿Por qué crees que ocurrió así?
- ¿De quién o de qué depende tu reacción?
- ¿Qué cosas estaban bajo tu control o tu responsabilidad ahí?
- ¿De qué eras libre?
- ¿Qué te hubiera gustado que sucediera, hacer o sentir.
- ¿Cómo crees que se sentían el otro u otros?



Preguntas para guiar las reflexiones grupales

Anexo 3

- ¿Por qué crees que se sentían así?
- ¿Para qué reaccionaron así?
- ¿Qué crees que querían conseguir?
- ¿Crees que las personas siempre se comportan así?
- ¿Qué puedes concluir sobre eso?
- ¿Te recuerda a alguna otra situación o persona?
- ¿Te dice eso algo de cómo funcionamos los seres humanos, de cómo funciona la sociedad?

PARA EXTENDER, APLICAR O GENERALIZAR

- ¿Te ha sucedido algo parecido en otro ámbito de tu vida?
- ¿Puedes relacionarlo con otras experiencias o se parece a ellas?
- ¿Cómo puedes aplicar lo que aprendiste a tu vida?
- ¿Cómo podrías evitar que sucediera otra vez? O ¿Cómo podrías hacer que volviera a suceder?
- ¿Qué podrías haber hecho mejor?
- ¿Qué necesitas para hacerlo mejor?
- ¿Cómo podrías mantener ese cambio?
- ¿Qué puede suceder que te impida hacer lo que quieras hacer?
- ¿Cómo podrías solucionarlo?
- ¿Qué conseguirías haciendo eso? (A corto plazo, a medio plazo, a largo plazo)
- ¿Y qué más conseguirías?
- ¿Cómo se sentirían el otro u otros?
- ¿Sería eso bueno o malo para ti? ¿Y para los demás?
- ¿Qué te gustaría hacer con eso?
- ¿Qué lugar quieres que ocupe eso en tu vida?
- ¿Para qué?

2

*Modificado de Alzate (2000)

