

Alternativa a. Derechos asertivos

20' 

Materiales

Folios de colores en caso de utilizar una de las dinámicas alternativas.

Procedimiento grupal

Cada uno escribe y reflexiona en un folio.

1. Completa la frase: "Yo tengo derecho a...".
2. Dale la vuelta al folio y completa la frase "Los demás tienen derecho a recibir de mí...".