|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TRIMESTRE 1****NOME** | Explica a importancia de quererse a un mesmo e de querer aos demais. | Actúa de xeito respectable e digno. | Recoñece as súas calidades físicas, aprecia as súas virtudes e asume os seus defectos. | Traballa en equipo, valorando o esforzo individual e colectivo. | Xera confianza nos seus compañeiros a través do seu esforzo. | Propón solucións para problemas de traballo en grupo. | Recoñece, describe e aprecia estratexias de resiliencia. | Representa a súa personalidade de xeito positivo. | Expresa oralmente e por escrito os seus sentimentos e emocións de xeito adecuado. | Reflexiona sobre as dificultades e o mellor modo de solucionalas. | Optimiza recursos persoais apoiándose nas súas fortalezas. | Entende a importancia dunha boa alimentación para a saúde. |
|  **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TRIMESTRE 1****NOME** | Intenta mellorar os seus hábitos alimentarios | Asume a igualdade de dereitos a pesar das diferenzas persoais. | Mostra unha actitude tolerante cara aos demais. | Respecta os seus compañeiros e intenta relacionarse positivamente con eles. |
|  **1** |  |  |  |  |  |
|  **2** |  |  |  |  |  |
|  **3** |  |  |  |  |  |
|  **4** |  |  |  |  |  |
|  **5** |  |  |  |  |  |
|  **6** |  |  |  |  |  |
|  **7** |  |  |  |  |  |
|  **8** |  |  |  |  |  |
|  **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |  |