

UNIDAD 6

NOMBRE

1		Define alimento y nutriente. Nombra los nutrientes más importantes e identifica alimentos que los contienen. Describe la importancia del agua y de la fibra en la nutrición.
2		Nombra tres grupos de alimentos e identifica y clasifica alimentos frecuentes.
3		Identifica, localiza y nombra los órganos del aparato digestivo, y describe algunas de las tareas que realizan.
4		Define digestión y describe las fases en que se realiza nombrando los órganos que participan en cada una.
5		Define dieta y describe las características de una dieta saludable. Aplica conocimientos para confeccionar una dieta saludable.
6		Describe características de la dieta mediterránea y sus valores.
7		Identifica y describe acciones que favorecen la higiene alimentaria, e interpreta informaciones nutricionales de alimentos valorando en qué medida son adecuados para la dieta saludable.
8		Identifica y describe acciones que mejoran la digestión y enriquecen la dieta, y las asume responsablemente.
9		Realiza una experiencia sencilla para determinar la presencia de grasas en los alimentos y extrae conclusiones.
10		Comprende informaciones, adquiere vocabulario sobre la alimentación y la digestión, expresa conocimientos y opiniones de forma oral y escrita, y muestra interés por la lectura de textos sobre la alimentación.
11		Aplica operaciones matemáticas para resolver problemas sobre el contenido en grasas de algunos alimentos.
12		Obtiene y organiza información, trabaja con el esquema de la unidad, y utiliza los recursos digitales con interés y responsabilidad.

UNIDAD 6

NOMBRE

1		Muestra una actitud emprendedora, acepta los errores al autoevaluarse, persevera en las tareas de recuperación, y participa activamente en los ejercicios de aprendizaje cooperativo.
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		