	UNIDAD 5 NOMBRE	Define salud y enfermedad. Identifica y describe causas que producen enfermedades.	Conoce y nombra los principales grupos de nutrientes de los alimentos. Describe las funciones de los grupos de nutrientes.	Nombra los contenidos en nutrientes de los alimentos más frecuentes.	Define dieta y describe las características de una buena alimentación. Conoce pautas para llevarla a cabo.	Describe pautas básicas de higiene personal y sus efectos preventivos de ciertas enfermedades.	Describe pautas básicas de higiene doméstica y alimentaria, y sus efectos preventivos de enfermedades.	Interpreta informaciones básicas que hay en las etiquetas de alimentos envasados. Conoce y aplica normas de consumo y conservación de alimentos.	Comprende y acepta las normas de higiene en el comedor escolar.	Conoce la existencia de intolerancias hacia algunos alimentos y de menús especiales para las personas que no pueden tomarlos.	Comprende informaciones, adquiere vocabulario sobre salud, enfermedad, dieta e higiene, expresa conocimientos y opiniones de forma oral y escrita, y muestra interés por la lectura de textos.	Conoce y aplica elementos y estrategias matemáticos para calcular el contenido en grasa de algún alimento.	Obtiene y organiza información, trabaja con el esquema de la unidad, y utiliza los recursos digitales con interés y responsabilidad.
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													

UNIDAD 5

	NOMBRE	Muestra una actitud emprendedora, acepta los errores al autoevaluarse, persevera en las tareas de recuperación, y participa activamente en los ejercicios de aprendizaje cooperativo.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		