

# UNIDAD 2

NOMBRE

Reconoce la importancia del aseo personal diario.

Identifica y nombra los objetos relacionados con el aseo personal.

Conoce el uso de los objetos de aseo.

Identifica los momentos principales para el aseo.

Adquiere los hábitos de aseo personal.

Conoce las horas necesarias de sueño para un buen descanso.

Reconoce los beneficios del descanso.

Nombra las actividades relacionadas con el tiempo libre.

Conoce la importancia de las revisiones médicas como prevención de enfermedades.

Diferencia las posturas que pueden perjudicar a su salud.

Lleva de forma correcta la mochila.

Relaciona los objetos que protegen de accidentes y los relaciona con deportes y actividades.

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30

# UNIDAD 2

NOMBRE

Conoce las actitudes positivas relacionadas con la deportividad.

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		